

Lokálne sústreďenie / tréning / LT 420
2. 6. 2024 Senec

Dĺžka trvania: **0,5 dňa**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Brachtlová Vanda
2	Hrušová Dorota
3	Hrušová Gréta

Časový rozpis:

10:00 – 14:00	Brífing, príprava lodí, vyplávanie, tréning na vode. Zbalenie lodí, debriefing.
---------------	--

Zhodnotenie:

V príjemnom počasí
v strednom vetre
začali jazdiť 2
posádky.

Venovali sme sa na
cviku koordinácie
posádky pri obratoch
proti vetru a následne
pri haldách.

Potešiteľné bolo, že
s každým ďalším
uskutočneným
obratom za posádkam
dарило lepšie a bolo to
vidieť ako v pohybe
a zručnosti
k o šatníka, tak aj na
výkone kormidelníka.



Žiaľ, počas tréningu došlo na jednej
z lodí k rozlomeniu pätky sťažňa
a musela byť odtiahnutá na breh.

Bol to veľmi užitočný tréning.